

MERRY



めりくり!



ハンドベル・三味線の演奏  
ダンスなどの催しで  
盛り上がりました!



R6. 12.20

クリスマス会



施設長サンタのプレゼント&  
保育室の子供達のお歌を  
聴けて So Happy♪



ボランティア

R6. 12.14

癒しのピアノコンサート開催♪

by 小成 亜紀子さま



「津軽海峡・冬景色」

「雪の華」などを演奏

美しく優しい音色がフロアを包みました♪



～リハビリ科から～



和太鼓の力強い音と三味線の繊細な音が  
響き渡りました！



## タオルを使ったストレッチ編 2

今回もタオルを使用したストレッチの掲載をしていきたいと思います。



寒い日が続きますので身体をほぐして硬くならないように努めましょう!!

### ＜方法＞

- ① タオルの真ん中を後頭部に当て、タオルの両端を持ちます
- ② ゆっくりと首を前に倒し、首の背面を伸ばします



- ① タオルを側頭部に当て、両端を片手で持ちます
- ② ゆっくり首を左右に倒し、首の側面を伸ばします



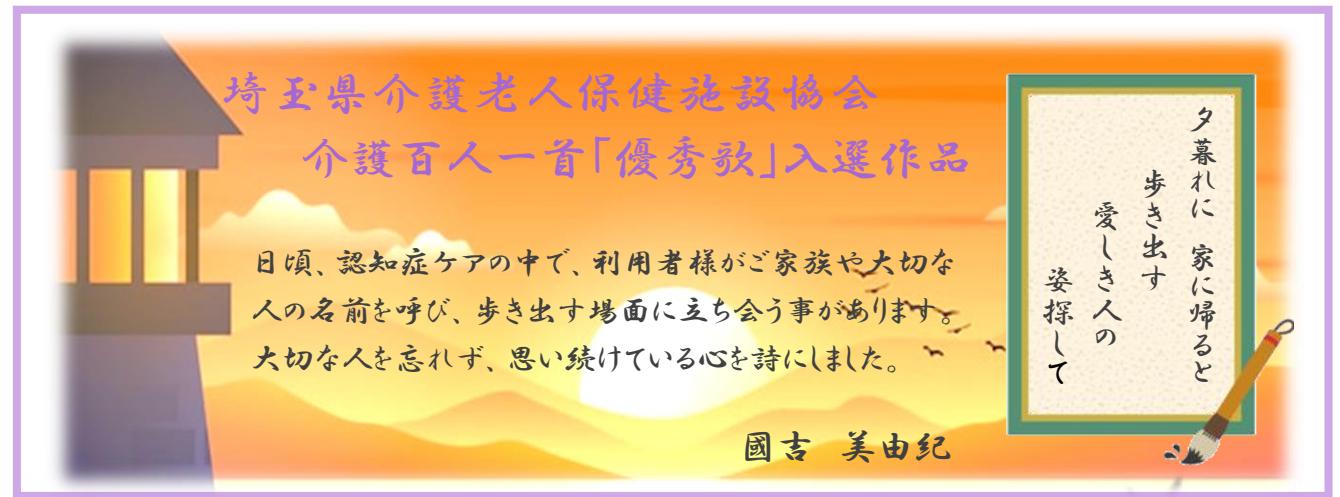
理学療法士 野本享史

筋肉

特集

其之式





## 埼玉県介護老人保健施設協会 介護百人一首「優秀歌」入選作品

日頃、認知症ケアの中で、利用者様がご家族や大切な人の名前を呼び、歩き出す場面に立ち会う事があります。大切な人を忘れず、思い続けている心を詩にしました。

國吉 美由紀

村山 由紀



所属:居宅介護支援事業所 ケアマネージャー



出身地: 埼玉県 趣味: 映画鑑賞

ケアマネージャーの経験は浅いですが、利用者様に信頼されるように努力していきたいと思います。

橋場 泉

所属: 2階 介護福祉士



出身地: 東京都(板橋区) 趣味: 読書

分からない事もありますが、早く仕事の流れや内容を把握していきたいと思います。

HAPPY VALENTINE

## ～施設案内～

☆医療法人誠壽会 介護老人保健施設  
上福岡リハケアセンター  
住所 ふじみ野市福岡新田北谷 108-1  
電話 049-266-0112

☆訪問看護ステーション 福寿草  
電話 049-266-0485

☆指定居宅介護支援事業所  
電話 049-266-0112

「四葉のクローバー」は上福岡リハケアセンターのホームページでご覧になれます。  
トップページの「イベント・広報誌」をクリックして下さい。 URL: [www.kamifukuoka.or.jp](http://www.kamifukuoka.or.jp)



上福岡リハケアセンターだより

2025

## 四葉のクローバー

No. 42

冬号

2月10日発行

### 私の目標について

訪問看護ステーション福寿草 柳町 恵

上福岡リハケアセンター1階にある、訪問看護ステーション福寿草で9年間勤務し、今は管理者をさせて頂いております。病院勤務とは違い、訪問看護は一人で利用者様のお宅に伺い、決められた時間内にケアを行います。様々な状況を自己で判断しなければならない為、始めた頃は不安が大きく、続けていけるのか悩みを抱えていました。今では住み慣れた環境で、ご家族と一緒に過ごす為の日常生活ケアのお手伝いをさせて頂き、「最期まで自宅で過ごす」という利用者様の希望を叶えられた瞬間は、良い看護を提供でき、お役に立つ事ができたのかなと達成感を感じております。先日、自宅でお看取りしたご家族より感謝の手紙を頂けた事がとても嬉しく、続けてきて良かったと思えた瞬間でした。

今後、私個人の目標は未知のこと挑戦する事です。

出来る限り日本100名山の登山と名城巡りを……と考えています。  
お勧めがありましたら、教えて頂けると嬉しいです。

### 施設紹介 相談課

相談課は支援相談員2名とケアマネージャー1名の計3名体制となっております。施設の入所・退所の手続きや調整、通所(デイケア)利用前の相談や見学対応等の業務を行っています。

介護保険制度の事はもちろん、施設の入・退所や通所利用についてのご不明点やお困りの事がある際には、お気軽に声をかけて頂ければと思います。

本年も1年間、よろしくお願い致します。

