



第16回 リハケア学術集会プログラム

《演題》 2025年6月の面会緩和について
《演題》 過去3年間の当施設の在宅復帰の動向について

《演題》 社会的孤立におけるケアマネジャーの役割について
《演題》 ストーマトラブルを抱えながら在宅生活を送るための援助

《演題》 コロナ対策を見直すことで見えてくる業務の効率改善
《演題》 快適なトイレを目指して

《演題》 新型コロナでADLが低下した利用者様へのQOL向上へのアプローチ
《演題》 トイレの自立支援に向けて

《演題》 多職種連携による体重減少への取り組み

《演題》 ～利用者様へのサービスとリハビリの質向上へ向けて～
《演題》 ～汚染された原因の分析と対策の効果～

《演題》 2階 介護福祉士：内田 亮太
《演題》 3階 介護福祉士：高橋 克則
《演題》 介護士：権田 大道

《演題》 2階 看護師：中村 大貴

～リハビリ科から～

タオルを使った運動

今日はタオルを使用し、座った状態で行う簡単な運動を掲載いたします。

これから寒い時期に入りますので、適度に運動を行い

体力や身体機能の維持に努めていきましょう！

《方法》

*膝の痛みに注意し、無理の無い範囲で行いましょう！

① 椅子に腰かけたタオルを膝の下に敷く
 ② 片方ずつ膝を伸ばし膝前面の筋力を鍛える

※モデル：上間航

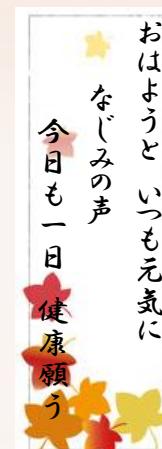
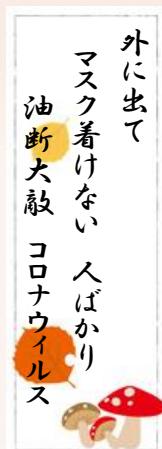
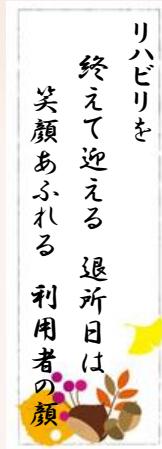
筋肉特集

カオレの引いたエフク印クソされイアゴ

として、タオル敷くんだ？

タオルで膝を固定する事で、膝への負担を軽減させ、効果的に太もも鍛える事ができるんだ！

理学療法士 野本享史



初步の介護教室

今年も9月3日から10月22日まで「初步の介護教室」を開催致しました。



将来の介護生活や両親の為にと、市民9名の方が受講され

今後はボランティア活動にも挑戦します！と

意欲に満ち溢れています。



上福岡リハケアセンターだより
2025
秋号
No. 45
11月10日発行



エアコンの全面入替工事のお知らせ

当施設をいつもご利用いただきありがとうございます。施設は開所してから20年目に入っていますが、様々な箇所で不具合が発生し、ご迷惑をおかけしております。つきましては、エアコンの全面入替工事を10月より開始しております。通所・入所の利用者様にご迷惑をおかけしない様、細心の注意を払いながら工事を行いますので、ご安心ください。何とか冬本番を迎える12月中旬頃には終了する予定です。

私も開所から勤続しておりますが、施設と同じく20歳年をとり、同じように身体にガタがきておりますが、これからも健康に注意しながら、もう少し頑張っていきたいと思っていますので、よろしくお願い致します。

事務長 河村稔之



～施設案内～

☆医療法人誠壽会 介護老人保健施設

上福岡リハケアセンター

住所 ふじみ野市福岡新田北谷 108-1

電話 049-266-0112

☆訪問看護ステーション 福寿草

電話 049-266-0485

☆指定居宅介護支援事業所

電話 049-266-0112



「四葉のクローバー」は上福岡リハケアセンターのホームページをご覧になれます。
トップページの「イベント・広報誌」をクリックして下さい。 URL: www.kamifukuoka.or.jp



施設紹介 2階看護師



2階フロアは看護師5名で、48床のケアをしております。

私達は日々、利用者様のご希望や目標に添いながら、自立に向けたケアを目指し、見守り・サポートをしています。

近年は重症の利用者様も増えており、毎日学ぶ姿勢を忘れず業務に努めています。

面会にいらした際は、お気軽にお声がけをして頂けたらと思います。
これからもよろしくお願ひ致します。

