



第16回 リハケア学術集会プログラム

《演題》 2025年6月の面会緩和について
 <演者> 事務員：玉田 美香 嶋村 健太

《演題》 過去3年間の当施設の在宅復帰の動向について
 <演者> 支援相談員：日暮 雅之

《演題》 社会的孤立におけるケアマネジャーの役割について
 <演者> 介護支援専門員：山岸 史明

《演題》 ストーマトラブルを抱えながら在宅生活を送るための援助
 ～QOLの向上に配慮したストーマケアへの取り組み～
 <演者> 看護師：佐治 真由美 小泉 奈津子
 山本 真由美

《演題》 コロナ対策を見直すことで見えてくる業務の効率改善
 ～利用者様へのサービスとリハビリの質向上へ向けて～
 <演者> 理学療法士：野本 享史

《演題》 快適なトイレを目指して
 ～汚染された原因の分析と対策の効果～
 <演者> 介護福祉士：渡部 仁美

《演題》 新型コロナでADLが低下した利用者様へのQOL向上へのアプローチ
 <演者> 2階 介護福祉士：内田 亮太

《演題》 トイレの自立支援に向けて
 <演者> 3階 介護福祉士：高橋 克則
 介護士：権田 大道

《演題》 多職種連携による体重減少への取り組み
 <演者> 2階 看護師：中村 大貴



～リハビリ科から～



タオルを使った運動

今回はタオルを使用し、座った状態で行う簡単な運動を掲載いたします。

これから寒い時期に入っていきますので、適度に運動を行い

体力や身体機能の維持に努めていきましょう！



《方法》 ※膝の痛みに注意し、無理の無い範囲で行いましょう！

- ① 椅子に腰かけれたタオルを膝の下に敷く
- ② 片方ずつ膝を伸ばし膝前面の筋力を鍛える

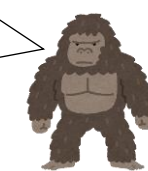


※モデル：上間航

として、タオル敷くんだ？



タオルで膝を固定する事で、膝への負担を軽減させ、効果的に太もも鍛える事ができるんだ！



理学療法士 野本享史





利用者の笑顔見たくて
踊る夏 マツケンサンバ
みんなでオレ!

リハビリを
終えて迎える 退所日は
笑顔あふれる 利用者の顔

外に出て
マスク着けない 人ばかり
油断大敵 コロナウィルス

おはようど いつも元気に
なすみの声
今日も一日 健康願う

初歩の介護教室

今年も9月3日から10月22日まで「初歩の介護教室」を開催致しました。



将来の介護生活や両親の為に、市民9名の方が受講され
今後はボランティア活動にも挑戦します！と
意欲に満ち溢れていました。

上福岡リハケアセンターだより

四葉のクローバー

No. 45

2025

秋号

11月10日発行

エアコンの全面入替工事のお知らせ

当施設をいつもご利用いただきありがとうございます。施設は開所してから20年目に入っており、様々な箇所で不具合が発生し、ご迷惑をおかけしております。つきましては、エアコンの全面入替工事を10月より開始しております。通所・入所の利用者様にご迷惑をおかけしない様、細心の注意を払いながら工事を行いますので、ご安心ください。何とか冬本番を迎える12月中旬頃には終了する予定です。おすすめです。

私も開所から勤続しておりまして、施設と同じく20歳年をとり、同じように身体にガタがきておりますが、これからも健康に注意しながら、もう少し頑張っていきたいと思っていますので、よろしくお願い致します。

事務長 河村稔之

～施設案内～

☆医療法人誠壽会 介護老人保健施設
上福岡リハケアセンター

住所 ふじみ野市福岡新田北谷 108-1
電話 049-266-0112

☆訪問看護ステーション 福寿草
電話 049-266-0485

☆指定居宅介護支援事業所
電話 049-266-0112



施設紹介 2階看護師

2階フロアは看護師5名で、48床のケアをしています。私達は日々、利用者様のご希望や目標に添いながら、自立に向けたケアを目指し、見守り・サポートをしています。近年は重症の利用者様も増えており、毎日学ぶ姿勢を忘れず業務に努めております。

面会にいらした際は、お気軽にお声がけをして頂けたらと思います。これからもよろしくお願い致します。

